

水灾逃生与自救常识

水灾泛指洪水泛滥、暴雨积水和土壤水分过多对人类
社会造成的灾害而言。一般所指的水灾，以洪涝灾害为主。
水灾威胁人民生命安全，造成巨大财产损失，并对社会经济
发展产生深远的不良影响。防治水灾虽已成为世界各国保
证社会安定和经济发展的重要公共安全保障事业。但根除
是困难的。至今世界上水灾仍是一种影响最大的自然灾害。
水灾多发生在夏，雨多的时候。在高海拔的地带，很少出
现水灾。水灾大多发生在低海拔的地区，如我国东南部。
水灾分两种，人为水灾和自然水灾。

水灾自救逃生方法

1. 如果来不及转移，也不必惊慌，可向高处（如结实的楼
房顶、大树上）转移，等候救援人员营救。
2. 为防止洪水涌入屋内，首先要堵住大门下面所有空隙。
最好在门槛外侧放上沙袋，沙袋可用麻袋、草袋或布袋、
塑料袋，里面塞满沙子、泥土、碎石。如果预料洪水还会

上涨，那么底层窗槛外也要堆上沙袋。

3. 如果洪水不断上涨，应在楼上储备一些食物、饮用水、保暖衣物以及烧开水的用具。

4. 如果水灾严重，水位不断上涨，就必须自制木筏逃生。任何入水能浮的东西，如床板、箱子、柜、门板等，都可用来制作木筏。如果一时找不到绳子，可用床单、被单等撕开来代替。

5. 在爬上木筏之前，一定要试试木筏能否漂浮，收集食品、发信号用具（如哨子、手电筒、旗帜、鲜艳的床单）、划桨等是必不可少的。在离开房屋漂浮之前，要吃些的食物和喝些热饮料，以增强体力。

6. 在离开家门之前，还要把煤气阀、电源总开关等关掉，时间允许的话，将贵重物品用毛毯卷好，收藏在楼上的柜子里。出门时最好把房门关好，以免家产随水漂流掉。